

8. März 2019

17.30 Uhr Einlass

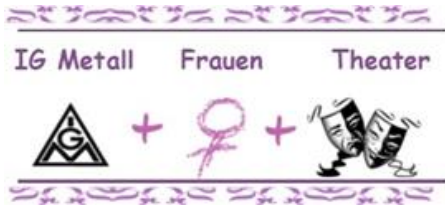
18.00 Uhr Begrüßung und
Programm

Ort: Gewerkschaftshaus
Chemnitzer Straße 33,
in Lebenstedt

Eintritt ist frei!

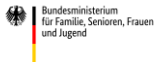


Zum Start gibt es das neue Theaterstück der Gewerkschaftsfrauen „**Emanzen-Therapie**“ und anschließend wird mit der Band „HALB 8CHT“ gefeiert



AWO und **Jobcenter Salzgitter** laden **am 08. März 2019** in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr zu einem Tag der offenen Tür in die Sozialberatungsstelle Ü24, Über den Bülden 24, in Lebenstedt ein und stellen das ESF-Bundesprogramm (Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein), öffentlich vor.

jobcenter
Salzgitter



**Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.**



Europäische
Union

Film-Matinee

Sonntag, 10. März 2019, 11.00 Uhr

im Bürgerkino Cinema Salzgitter-Bad

Film „Leberkäseland“ mit Imbiss

Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände und **SOS-Mütterzentrum,**

Inhalt: Moers, 1962: Nur mit äußerstem Widerwillen zieht die vorwärts gewandte Türkin Latife Male mit der Familie von Istanbul an den Niederrhein, wo ihr Mann Burhan die Zahnarztpraxis des verstorbenen Vaters übernehmen soll. Nicht nur zerplatzen die Träume von der Selbstverwirklichung der Mathematik-Studentin, auch stellt die erkonservative und rückständige Mentalität in der niederrheinischen Provinz einen Schock für ihr Fortschrittsdenken dar. Während sich ihre Töchter schnell einleben, sieht sich Latife eingengt und Konflikten ausgesetzt. Eine der wenigen positiven Überraschungen ist die Entdeckung der kulinarischen Spezialität des Leberkäses ...

Eintritt: 10 € inkl. Imbiss

Karten im Vorverkauf erhältlich im

SOS-Mütterzentrum Salzgitter – Mehrgenerationenhaus

in der Braunschweiger Str. 137, in Salzgitter-Bad.



Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Wen Do heißt: „Weg der Frauen“, gemeint ist damit ein ganzheitliches Konzept zu Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Vermittelt werden effektive Techniken, die unabhängig von Alter und Sportlichkeit anwendbar sind.

Wochenendkurs am 9. und 10. März 2019, 10.00- 17.00Uhr

Ort: Salto- Suchthilfe, Berliner Straße 78, in Lebenstedt

Kosten: 60€ Anmeldung: beratungsstelle.sz@t-online.de



Herausgeberin

Stadt Salzgitter

Referat für Gleichstellung

Joachim-Campe-Straße 6 – 8

38226 Salzgitter

Telefon: 0 53 41 / 839-3937

Stand: Januar 2019



Veranstaltungen

Internationaler Frauentag 2019

Für Frauen, von Frauen, mit Frauen



Das Referat für Gleichstellung lädt ein zum Kabarett!

Wo sind sie, die Rollenvorbilder für die Mädchen? 100 Jahre haben Frauen hierzulande Wahlrecht und Mädchen bekommen liebliche Prinzessinnen als Vorbild angeboten, als hätte sich in 100 Jahren nichts bewegt.

Sind Märchen heute noch zeitgemäß? Na, klar. Überall alleinerziehende Könige, Halbgeschwister ... etc. p. p. Doch die langweiligste Rolle ist die der Prinzessin! Immer artig sein, nie fluchen und Vorbild für die anderen sein. **Wie blöd!**



Rena Schwarz

mit der Erkenntnis:

Prinzessin ist auch kein Traumjob!

am 3. März 2019, ab 16.00 Uhr

Ort: Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad
Einlass ab 15.30 Uhr, Wer zuerst kommt guckt zuerst!

@www.renaschwarz.com

Für Damen Eintritt frei!

3 X Frauenfrühstück

Die **Diakonie** mit ihren **Stadtteiltreffs**, die für Begegnung und Beratung im Wohngebiet viele Angebote vorhalten, laden am Internationalen Frauentag zum Frühstück ein.

Diakonie Treff Schinkelweg 8, am Fredenberg

8. März 2019, 9.00 bis 11.00 Uhr

Anmeldung: bis 06. März 2019 unter: 05341-50746 oder

Email: a.blacklock-schroeder@diakonie-braunschweig.de

Generationentreff, Martin- Luther Straße 22, in Lebenstedt

8. März 2019, ab 10.00 Uhr

Anmeldung: 05341-284 96 67

SeeViertel Treff, Riesentrapp 22, in Lebenstedt

13. März 2019, 10.00 Uhr

Anmeldung unter Tel. 05341 886190

Lach-Yoga - lerne die Kraft des Lachens kennen

Lernen Sie die Kraft des Lachens kennen. Erfahren Sie dabei, dass gezielte Lach-Yoga-Übungen Ihre Energie und Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen und Ihre Seele sowie Ihren Körper stärken. Kurs- Nr. 31033

Datum: 03. März 2019, 10.00 – 12.30 Uhr

Ort: Volkshochschule Thiestraße 26 a , in Lebenstedt

Kosten: 12,60 €

Saisonale Rezeptideen im März

Im März gibt es die ersten regionalen Gemüsesorten erntefrisch auf dem Markt und noch sind viele Kohlsorten und Wurzelgemüse als Lagerware vorrätig. Wir werden vitaminreiche Gerichte zubereiten und genießen. Um der Frühjahrsmüdigkeit entgegenzuwirken, liegt der Schwerpunkt auf vegetarischen Rezepten. Lassen Sie sich überraschen!

Kurs-Nr. 35003

Datum: 07. März 2019, 17.45- 21.30 Uhr

Ort: Kniestedter Herrenhaus, Braunschweiger Straße 137 a, in Salzgitter-Bad. **Kosten:** 27,00€

Ladies Night

Mit diversen Menüs und einem Hauch von Chi-Chi werden die Teilnehmerinnen in den höchsten kulinarischen Himmel entführt. Diese Gerichte versetzen selbst verwöhnteste Gaumen ins Schwärmen - und manche träumen sogar noch davon. Entfliehen Sie für ein paar Stunden dem mitunter grauen Alltag. Kurs- Nr. 35032

Datum: 08.03.2019, 18.00 – 21.45 Uhr

Zusatztermin: Do, 14.03.2019 ab 18:00 Uhr

Ort: Kniestedter Herrenhaus, Braunschweiger Straße 137 a, in Salzgitter-Bad.

Kosten: 36,00€ Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Statt Blumen!

Wir alle lieben Blumen und Bienen brauchen Blüten, was liegt da näher, als selbst Bienennahrung im Balkonkasten, Blumenkübel, Vorgarten, rund um Bäume, an Hauswänden, entlang von Wegen zu säen und uns an der bunten Fülle zu erfreuen?

Die Frauen Union Salzgitter verteilt zum Internationalen Frauentag kostenlos insgesamt 3000 Samentütchen mit hochwertigen, bienenfreundlichen Blumenmischungen, die jeweils für 1 m² reichen.

Datum: 08. März 2019

Ort: Innenstadt Lebenstedt

Datum: 09. März 2019

Ort: Spendenladen Salzgitter-Bad



Trennungs-Scheidungsinformationsveranstaltung für Frauen

Paare, die sich trennen, sind neben den psychischen Belastungen durch die Trennung mit der Neuordnung ihres Lebens konfrontiert.

Bereits in der Trennungszeit gibt es vieles zu beachten.

Es sind Fragen zu klären, wie:

- Wie viel Unterhalt steht wem zu? Wovon lebe ich?
- Was passiert mit der gemeinsamen Wohnung / Haus?
- Was passiert mit den gemeinsamen Schulden?
- Was für Kosten kommen auf mich zu?
- Wo sollen (wollen) die Kinder leben?

Referentin: Fachanwältin für Familienrecht

Frau Stephanie Meinecke

Datum: 13. März 2019, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Berliner Str. 8, in Lebenstedt

Anmeldung: 05341- 1 44 91

